

Psicoterapia su prescrizione medica: informazioni per i medici prescrittori

(6.7.2022)

A partire dal 1° luglio 2022 le psicologhe e gli psicologi che ottemperano ai requisiti federali possono esercitare la propria attività in modo indipendente e farsi rimborsare le loro prestazioni dall'assicurazione di base previa prescrizione medica e a condizione di disporre dell'autorizzazione del proprio Cantone. Questo nuovo sistema mira a facilitare l'accesso alle cure alle pazienti e ai pazienti e ad agevolare la collaborazione interprofessionale.

Se l'esercizio della vostra professione vi porta a collaborare con psicologhe psicoterapeute e psicologi psicoterapeuti o vorreste farlo più frequentemente, questo nuovo modello fa al caso vostro.

Come procedere quando viene prescritta una psicoterapia?

Il modello di psicoterapia su prescrizione medica incardina i trattamenti medici e psicoterapeutici in un processo chiaramente definito tra operatrici e operatori, dettagliando in particolare le modalità di comunicazione per tutta la durata della psicoterapia.

Le psicoterapeute e gli psicoterapeuti collaboreranno a stretto contatto con le loro colleghe e i loro colleghi medici per l'avvio del modello nonché per gli aspetti concernenti le indicazioni in materia di procedura amministrativa.

Chi può effettuare prescrizioni?

La prescrizione ordinaria è prerogativa di un medico in possesso di un titolo di perfezionamento federale o di un titolo di perfezionamento estero riconosciuto in medicina interna generale, in psichiatria e psicoterapia, in psichiatria e psicoterapia dell'età evolutiva o in medicina dell'infanzia e dell'adolescenza o di un medico in possesso di una formazione interdisciplinare in medicina psicosomatica e psicosociale dell'Accademia svizzera di medicina psicosomatica e psicosociale.

I trattamenti d'emergenza o le terapie di breve durata per chi soffre di patologie gravi, per nuove diagnosi o per situazioni di pericolo di vita possono essere prescritti una volta sola per un massimo di 10 sedute da parte di persone in possesso di un titolo di medico specialista – a prescindere dalla specializzazione.

Come si svolge la procedura?

La prescrizione è consegnata direttamente al o alla paziente (e non al o alla terapeuta) ed è valido per 15 ore di terapia senza limitazioni di tempo. Se la terapia deve essere prolungata, è necessario uno scambio di informazioni tra il medico prescrittore e lo o la psicoterapeuta che esegue la terapia. Successivamente, è possibile prescrivere altre 15 ore (sedute).

Se la psicoterapia deve essere proseguita dopo 30 ore, occorre una garanzia di assunzione dei costi da parte della cassa malati competente. La domanda di prosecuzione deve essere presentata dal medico prescrittore e deve contemplare una valutazione del caso da parte di un medico specialista. La domanda può essere presentata alla cassa malati prima della trentesima seduta.

Nota: per le terapie iniziate prima del 1° luglio 2022 occorre una prescrizione se le prestazioni non devono più essere fatturate dal medico nel modello di delega ma dal o dalla psicoterapeuta nel modello di prescrizione. Lo schema sottostante riassume i diversi scenari possibili:

Finalità di un trattamento psicoterapeutico

La finalità di qualsiasi psicoterapia esercitata in questo contesto è curare un disturbo psichico e consentire alla paziente o al paziente di eliminare o alleviare dei sintomi debilitanti, di ritrovare un equilibrio psichico e di migliorare la qualità della propria vita.

I disturbi psichici possono colpire anche durante l'infanzia e l'adolescenza, compromettendo lo sviluppo affettivo e cognitivo. Possono avere anche risvolti significativi sulla capacità di affrontare le difficoltà della vita quotidiana e le relazioni interpersonali. Queste criticità possono avere conseguenze gravi a livello scolastico e professionale, con un impatto anche sulle persone vicine.

Efficacia della psicoterapia

I sistemi internazionali di classificazione, in particolare la Classificazione statistica internazionale delle malattie e dei problemi sanitari correlati (ICD-11) dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) e il Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali (DSM-5) dell'Associazione Americana di Psichiatria, definiscono in modo chiaro ciò che può essere considerato una patologia o un disturbo di natura psichica.

L'efficacia della psicoterapia è dimostrata e riconosciuta scientificamente (APA, *Recognition of Psychotherapy Effectiveness*, Psychotherapy, 2013; Despland et al., *L'évaluation des psychothérapies*, Lavoisier, 2018). A tal proposito, nella maggior parte delle situazioni cliniche risulta conforme ai requisiti della LAMal, con particolare riferimento all'articolo 32 capoverso 1.

Quando occorre prescrivere una psicoterapia?

Il ricorso a una psicoterapia è indicato per gran parte dei disturbi psichici, che la maggioranza delle operatrici e degli operatori hanno imparato a identificare. A volte i disturbi si evidenziano in modo palese, ma possono anche manifestarsi in maniera indiretta con una sintomatologia molto differenziata (in particolare nel caso di somatizzazioni): il disturbo sotteso, pertanto, può essere difficile da identificare. Parimenti, alcuni disturbi funzionali (alimentari, del sonno) possono rappresentare la punta dell'iceberg di una patologia psichica più complessa.

Peraltro, nel periodo dell'infanzia e dell'adolescenza i disturbi manifesti (ad es. disturbi comportamentali e del sonno, difficoltà relazionali e di apprendimento) possono essere correlati a una problematica dello sviluppo, ma possono anche insorgere come reazione a un disturbo psichico di un membro della famiglia, o ancora esprimere uno squilibrio familiare globale.

Per saperne di più

Maggiori informazioni sul modello di prescrizione sono disponibili sul [sito della Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi](https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/versicherungen/krankenversicherung/krankenversicherungsleistungen-tarife/Nicht-aerztliche-Leistungen/neuregelung-der-psychologischen-psychotherapie-ab-1-juli-2022.html) e sul sito dell'UFSP:

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/versicherungen/krankenversicherung/krankenversicherungsleistungen-tarife/Nicht-aerztliche-Leistungen/neuregelung-der-psychologischen-psychotherapie-ab-1-juli-2022.html>